

# دورة تدريب المدربين

إعداد:

---

الأنشطة و التدريبات

---

# نشاط رقم 1/1/1

اسم النشاط: فعالية التعارف.

الهدف من النشاط :

- التعرف على المتدربين وكسر الحواجز النفسية.
- أن يكتسب المتدرب مهارتي المشاركة الجماعية والعرض.



## تنفيذ النشاط

- يطلب المدرب من كل مشارك أن يذكر اسمه ومهنته، ويجب على التساؤل الآتي:
- "ماذا لو لم أكن في قاعة التدريب الآن!!... ما الأعمال التي كان من المفترض أن أقوم بها في هذه اللحظة عملياً أو اجتماعياً؟"

الوقت: 10 دقائق

نشاط: فردي