

دورة تدريب المدربين

إعداد:

الأنشطة و التدريبات

نشاط رقم 3/1/1

اسم النشاط: لعبة التأثير.

الهدف من النشاط :

- كسر الحواجز النفسية بين المتدربين.
- أن يكتسب المتدرب مهارات الثبات في المواقف الصعبة.



تنفيذ النشاط

- يطلب المدرب من أفراد المجموعة الوقوف كأصنام لا يتحركون.
- اختيار شخص يمتلك القدرة ومهارة التأثير من خلال لغة الجسد.
- يبذل هذا الفرد قصارى جهده للتأثير على أفراد المجموعة لتغيير ملامحهم والانتقال بهم من حالة الجمود إلى حالة تحريكهم وإضحاكهم.

الوقت: 10 دقائق

نشاط: جماعي